

EMERGENCY FOOD



EMERGENCY FOOD PANTRIES MEAL SITES RURAL FOOD DELIVERY

FOOD for Lane County (FFLC) has developed a variety of programs to make nutritious food easily available to the people who need it. For more information about the resources listed here, call FFLC at (541) 343.2822, email info@foodforlanecounty.org or go to www.foodforlanecounty.org.

EMERGENCY FOOD PANTRIES

FOOD for Lane County is the hub of a countywide network of programs and services that distribute food to people in need throughout Lane County. Most of the 6.7 million pounds of food we distribute annually is distributed in food boxes by emergency food pantries.

WHAT IS A FOOD BOX?

A food box is a three- to five-day supply of nutritionally balanced groceries. Individuals and households can get up to 16 food boxes a year, but most people only access a pantry three to four times a year.

WHO CAN GET A FOOD BOX?

Food boxes are available to individuals and households who meet income guidelines set by the federal government. If you have a permanent residence, you may be asked for proof of address, such as a utility bill with your name on it. If you do not have proof of address or you are without a permanent residence, you can still get food. You do not need to supply identification, a Social Security number or proof of income to get food. You can still get a monthly food box even if you are receiving other benefits, such as food stamps or WIC.

WHERE CAN I GET A FOOD BOX?

There are more than 20 emergency food pantries in Lane County. For a schedule of the pantry that best fits your needs, call FFLC at (541) 343.2822. FFLC and our partner agencies ask that individuals and households choose one pantry where they will pick up their food boxes when needed.

MEAL SITES

Sit down for a hot and nutritious meal at one of several meal sites in Lane County. You may visit meal sites as often as you need to, and identification is not required. Visit FFLC's Dining Room at 270 W. 8th Avenue (across from the WOW Hall) in Eugene, open Monday through Thursday, 3:30pm-6:30pm. For a complete list of meal sites, visit your food pantry, or call FFLC at (541) 343.2822.

RURAL FOOD DELIVERIES

In addition to emergency food boxes, you may choose to access food from FFLC'S Rural Delivery Program. FFLC delivers fresh bread and other perishable food to rural Lane County communities twice per month. The food helps rural households stretch their resources. No registration is required, and anyone can pick up food from these deliveries. Call FFLC at (541) 343.2822 to see if your community participates in rural delivery.

VOLUNTEER!

FFLC and our partner agencies are grateful to the many volunteers who help us make food available to those who need it. Contact FFLC, your area pantry or your nearest meal site to learn about volunteer opportunities.



770 Bailey Hill Road
Eugene, Oregon 97402
(541) 343.2822
info@foodforlanecounty.org
www.foodforlanecounty.org

FOOD for Lane County is an equal opportunity employer and provider.



DESPENSAS DE COMIDA DE EMERGENCIA
SITIOS DE COMIDA DE EMERGENCIA
ENTREGA RURAL DE COMIDA

FOOD for Lane County (FFLC) ha desarrollado varios programas para asegurar que comida nutritiva este disponible para la gente que la necesita. Para más información sobre los recursos y servicios señalados aquí, llame a FFLC al (541) 343.2822, mande un email a Info@foodforlanecounty.org, o visite www.foodforlanecounty.org.

DESPENSAS DE COMIDA DE EMERGENCIA

FOOD for Lane County es el centro de un red a escala nacional de programas y servicios que distribuyen comida a gente necesitada por el condado de Lane. La mayoría de los 6.7 millones de libras de comida que distribuimos cada año se distribuye por las cajas de comida por las despensas de comida de emergencia.

¿QUÉ ES UNA CAJA DE COMIDA?

Una caja de comida es un suministro de comida para tres o cinco días de comida nutritiva. Individuos y familias pueden recibir hasta 16 cajas de comida, pero la mayoría solo va a una despensa de comida tres o cuatro veces al año.

¿QUIÉNES PUEDEN RECIBIR UNA CAJA DE COMIDA?

Cajas de comida están disponibles para individuos y familias quienes ganan menos que los límites establecidos por el gobierno federal. Si tenga una dirección permanente, es posible que le pida un comprobante de su dirección como una factura de luz donde aparece su nombre. Si no tenga comprobante de dirección o no tenga residencia permanente, también puede recibir comida. No necesita mostrar identificación, número de seguro social, o comprobante de ingresos para recibir comida. Puede recibir una caja de comida mensual aún si reciba otros beneficios como estampillas alimenticias o WIC.

¿DÓNDE PUEDO IR PARA RECIBIR UNA CAJA DE COMIDA?

Hay más que 20 despensas de comida en el condado de Lane. Para el horario de la despensa que mejor le ayuda, llame a FFLC al (541) 343.2822. FFLC y nuestras agencias colaboradoras piden que los individuos y familias elijan una despensa donde van a recoger sus cajas de comida cuando las necesitan.

SITIOS DE COMIDA DIARIO

Siéntase para una comida caliente y nutritiva en uno de nuestros sitios seguros y secos en el condado de Lane. Puede visitar a los sitios de comida tan frecuentemente como necesita y no hay que mostrar identificación. Visite el Comedor de FFLC en 270 W. 8th Ave. (enfrente del WOW Hall) en Eugene, abierto los lunes a jueves de 3:30-6:30 de la tarde. Para una lista completa de los sitios de comida, visite su despensa o llame a FFLC al (541) 343.2822.

ENTREGA RURAL DE COMIDA

Además de las cajas de comida, puede decidir acceder comida del programa de Entrega Rural de FFLC. FFLC entrega pan fresco y otras comidas perecederas a comunidades rurales por el condado de Lane dos veces al mes. La comida ayuda a las familias rurales a estirar sus recursos. No hay que inscribirse y cualquier persona puede recibir comida de estos repartos. Llame a FFLC al (541) 343.2822 para ver si su comunidad participa en la entrega rural.

¡TRABAJE COMO VOLUNTARIO!

FFLC y nuestras agencias colaboradoras agradecen mucho los voluntarios numerosos que nos ayuden a darles comida a los que la necesitan. Póngase en contacto con FFLC, su despensa local o sitio de comida más cercano para aprender de los oportunidades para voluntarios.



770 Bailey Hill Road
Eugene, Oregon 97402
(541) 343.2822
info@foodforlanecounty.org
www.foodforlanecounty.org

FOOD for Lane County es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidad.